



Guéret, le 21 février 2018

Communiqué de presse

Activation du plan grand froid niveau 1

A la suite des températures négatives prévues pour les jours prochains, y compris en journée, le Préfet de la Creuse a décidé l'activation du niveau 1 du plan grand froid correspondant à des températures ressenties entre -5 °C et -10 °C.

A partir de jeudi 22 et jusqu'au samedi 24 matin, elles seront comprises entre - 6 et - 8°C la nuit et entre - 1 et - 3°C en journée.

L'ensemble des services de l'État en Creuse, ainsi que les acteurs de la veille sociale renforcent leur vigilance auprès des populations vulnérables en mettant en œuvre les mesures permettant :

- un accueil de jour pour les personnes hébergées à l'abri de nuit,
- la prise de repas chauds,
- d'assurer un hébergement le temps d'une orientation vers une structure adaptée à leur situation.

Un suivi quotidien en temps réel de l'occupation des places d'hébergement est assuré par les services.

Les personnes en situation de détresse et sans hébergement peuvent appeler gratuitement le 115 (n° d'appel gratuit). Le dispositif peut être saisi également par toute personne, organisme ou collectivité.

Agir en cas de grand froid

En période de froid extrême, restez chez vous autant que possible et redoublez de prudence si vous devez absolument sortir :

- Évitez de vous déplacer, à pied ou en voiture, particulièrement les enfants et les adultes de plus de 65 ans ;
- Même en bonne santé, limitez les efforts physiques et les activités à l'extérieur. Le froid demande des efforts supplémentaires au corps et notamment au cœur ;
- Nourrissez-vous convenablement ; ne consommez pas d'alcool : l'ébriété fait disparaître les signaux d'alerte liés au froid ;
- Maintenez la température ambiante de votre domicile à un niveau convenable d'environ 19 degrés ;
- Pour éviter les intoxications au monoxyde de carbone, faites vérifier vos installations de chauffage et de production d'eau chaude, assurez-vous du bon fonctionnement des ventilations, ne faites jamais fonctionner les chauffages d'appoint en continu.

Pour plus d'informations : consulter la carte de vigilance, actualisée au moins deux fois par jour par météoFrance : <http://vigilance.meteofrance.com/>

